**BỘ Y TẾ VÀ WHO KHUYẾN CÁO**

**Bảo vệ bản thân, phòng bệnh Viêm phổi cấp do chủng mới của virus corona (nCoV 2019)**

**1. Nếu bạn có triệu chứng sốt, ho hoặc khó thở**

- Tránh đi lại, du lịch nếu bạn đang có các triệu chứng sốt, ho hoặc khó thở

- Đến ngay cơ sở y tế khi có các triệu chứng kể trên

- Chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn với nhân viên y tế

**2. Một số lưu ý để phòng, chống lây nhiễm nCoV**

- Tránh tiếp xúc quá gần với người bị sốt hay bị ho

- Rửa sạch tay thường xuyên với xà phòng và nước sạch; hoặc các loại nước rửa tay có chứa cồn

- Tránh chạm tay vào mắt, mũi hay miệng

**3. Sử dụng khẩu trang đúng cách**

- Khi ho hay hắt hơi, hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau khi sử dụng khăn giấy, cuộn tròn khăn giấy và vứt khăn giấy vào thùng rác. Rửa sạch tay ngay lập tức

- Khi sử dụng khẩu trang, hãy chắc chắn rằng khẩu trang che kín miệng và mũi và tránh chạm vào khẩu trang khi đang sử dụng

- Nếu sử dụng các loại khẩu trang dùng 1 lần, sau khi sử dụng cần loại bỏ ngay lập tức vào thùng rác và rửa sạch tay sau khi bỏ khẩu trang

**4. Chủ động tìm đến cơ sở y tế nếu bạn bị ốm**

- Nếu cảm thấy có dấu hiệu ốm khi đi lại, du lịch, HÃY thông báo ngay cho nhân viên hàng không, đường sắt hoặc ô tô và tìm đến chăm sóc y tế càng sớm càng tốt

- Hãy chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn với nhân viên y tế

1. **Lưu ý quan trọng để phòng, chống lây nhiễm nCoV**

- Chỉ sử dụng các loại thực phẩm được nấu chín và đảm bảo an toàn thực phẩm

- Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng

-Tránh tiếp xúc quá gần với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã, dù là động vật sống, bị ốm hay đã chết.

-----------------------------------------------------------------------------------------

***\* Lưu ý:*** *Đối với học sinh đang học tại trường nếu có các dấu hiệu ho, sốt cần báo ngay cho Nhân viên y tế qua số điện thoại 0399214377 hoặc Bí thư đoàn thanh niên qua số điện thoại 0987358935.*